

Инструкции за пациенти след хирургична манипулация

Хирургичната манипулация в устната кухина е съпроводена с нарушаване целостта на тъканите и е нормално в областта на оперативното поле да се появи зачервяване или оток, който може да причини затруднения в говора, храненето и отварянето на устата в рамките на един-два дни след процедурата.

За да ограничите дискомфорта и да съдействате за бързото заздравяване на раната, спазвайте следните инструкции:

1. 10 до 15 минути след края на интервенцията махнете марлята, която лекарят поставя върху раната за по-бързо кръвоспиране.
2. След екстракция на зъб не се жабурийте, не плюйте, не всмуквайте и не дразнете с предмети раната, защото на мястото на извадения зъб се образува кръвен съсирек, който трябва да се запази. Съсирекът играе важна роля за предпазване на костта от инфекции и спомага за по-бързото зарастване на раната.
3. Не пушете поне 24 часа след операцията.
4. При силна болка след отминаване действието на упойката можете да пиете обезболяващи медикаменти, но не употребявайте аспирин! Приемайте обезболяващите с малко течност, най-добре вода.
5. Не се хранете поне 2 часа след операцията.
6. Поне 24 часа след операцията не яжте твърди и горещи храни. В зависимост от големината и мястото на раната в устата този период може да бъде по-дълъг – лекуващият лекар ще го уточни. За препоръчване е да консумирате меки, течни (пасирани) и хладки храни.
7. Пропуснете вечерното измиване на зъбите в деня на операцията. На следващия ден продължете със стандартните си грижи за устна хигиена. 48 часа след операцията можете да подновите използването на вода за уста.
8. Не се притеснявайте, ако в рамките на един-два дни след операцията имате кървене при измиване на зъбите. Ако кървенето продължи по-дълго, свържете се с лекуващия Ви лекар за инструкции.

За всички възникнали въпроси се обърнете към вашия лекуващ лекар по дентална медицина на тел. **0892 279 079**

Екипът на Диамед София